



## МАКАРЕНКОВСКАЯ СРЕДА

9 октября 2019 года

Макаренковская среда 9 октября 2019 года была посвящена помощи подросткам, имеющим тяжёлый жизненный опыт употребления наркотиков.

На встрече, наряду с завсегдатаями макаренковских встреч, присутствовали студенты первого курса Московского городского педагогического университета – будущие психологи. В ходе свободного и заинтересованного разговора были обсуждены следующие вопросы: почему возникает зависимость, кто виноват в этом, что делать в целях профилактики, каковы ресурсы этого процесса, возможен ли положительный результат и др. Каждый из присутствующих высказывал свою точку зрения на тот или иной аспект обсуждаемой проблемы, на реальный опыт поддержки подростков в конкретных семьях и школах.

При этом причинами возникновения интереса к употреблению наркотиков традиционно были названы ошибки родителей и педагогов, возрастные особенности, мода и психологическое состояние самого ребёнка (чувство одиночества, неуверенности в себе и пр.). Интереснее оказалось то, как студенты формулировали ресурсы, на которые можно опираться: осознание подростком смысла и цели своего существования, себя как высшей ценности, которую нельзя позволить разрушить; личное время школьника, заполненное позитивной деятельностью; окружающая среда, обеспечивающая развитие личности и пр.

Были осмыслены задачи воспитателей: обеспечить подросткам психологический комфорт в семье, школе, внешкольных объединениях; поддерживать их стремление и привычки к здоровому образу жизни; научить получать удовольствие от продуктивных форм бытия; сотрудничать с детьми так, чтобы их жизнь была интересной и насыщенной.

Главным экспертом по проблеме выступил Владимир Валентинович Зарецкий – вице-президент РМА, эксперт городского научно-практического центра по защите прав детей «Детство». Он обратил внимание собравшихся на наличие мифов, связанных с подростковой наркоманией; на необходимость обязательного обращения к специалистам (без них справиться с проблемой невозможно); на важность формирования у ребёнка «уверенного поведения», которое поможет ему противостоять соблазнам и пр. Полезен оказался и материал исследований, представленный Вячеславом Николаевичем Сигуновым, особенно

история про крыс, которые имели возможность употреблять наркотики, но ни одна из них не стала наркозависимой (эксперимент проф. Б. Александера, проведённый в 1970-х г. г. в Ванкувере.).

Таким образом, разговор, который начинался с тревожных нот, завершился довольно оптимистично: педагоги/взрослые могут помочь подросткам, если сделают их жизнь совместной, интересной и красочной.

На завершающем этапе встречи, передавая друг другу воображаемый микрофон, каждый поделился своими впечатлениями от состоявшейся встречи. Присутствующие говорили не только о той информации, которую они получили, но и о том, что познакомились с интересными людьми, узнали что-то новое друг о друге и о себе.

В заключение вечера В.В. Зарецкий представил учебно-методический электронный журнал «Профилактика зависимостей» № 1 (17) 2019. Он рассказал также, что в Общественной палате РФ состоялись очередные Калабалинские чтения, посвящённые 80-летию со дня рождения выдающегося педагога и воспитателя Антона Калабалина, «Вырастить в человеке Человека. Воспитание – ресурс национальной безопасности».





